



Liste 1 – Seksuelle synder

Lav en liste med navnene på alle de personer du har syndet med seksuelt. Hvis du ikke kan huske navnene, så skriv situationen ned i stedet for.

Skriv også alle dine andre seksuelle aktiviteter ned :

Sex med samme køn (homoseksualitet)

Sex med børn (pædofili - den seksuelle tiltrækning til præpubertære børn)

Sex med dyr (sodomi)

Sex med dæmoner

Sex i drømme

Sex i fantasier (visualisering)

Seksuelle overgreb

Voldtægt

Rituel sex (bruges i forbindelse med invielser og New age)

Pornografi

Ornani

Andre parafilier (peverse former) for sex :

Oral sex

Anal sex

Masochisme (trang eller tendens til ville ydmyges, slås, bindes eller på anden måde underligge sig)

Sadisme (trang eller tendens til at påføre andre smerte)

Ekshibitionisme (trang til at udstille sig)

Fetichisme (anvendelse af ting og bestemte objekter)

Transvestisme (tiltrækning til tøj, der er karakteristisk for det andet køn)

Voyeurisme (trang til at observere)

Skriv hver enkelt episode ned for sig på listen.

Vær omhyggelig !

Obs !

Denne liste er kun for dig selv ! Dine synder er kun mellem dig og Gud !

Copyright © 2011 • Udfrielse.dk • Sæt Danmark fri !

Vær venlig at respekter loven om ophavsrettigheder! Dette materiale er under copyright beskyttelse og må ikke kopieres og bruges i større sammenhæng uden skriftlig samtykke fra Udfrielse.dk. Materialet kan bruges af enkeltpersoner uden vederlag og i undervisningssammenhæng med samtykke fra Udfrielse.dk.

Lejrevej 14 • DK-4320 Lejre • Danmark • Telefon +45 46 36 86 06 • Email info@udfrielse.dk

WWW.UDFRIELSE.DK



Udfrielse.dk

Sæt Danmark fri !



Hvis du vælger at åbne dig for en vejleder, så vælg din vejleder meget omhyggeligt.

Du skal være helt fortrolig med din vejleder og du skal være helt tryk ved at dele dit liv med vedkommende. Vælg altid en vejleder af samme køn, så du undgår yderligere problemer.

Vejledere

Visse kriterier skal være opfyldt for at kunne agere som vejleder :

- 1. Selve troen og gudsforholdet skal være i orden.**
- 2. Kærligheden til at hjælpe andre mennesker skal gå foran.**
- 3. Kundskab og erfaringer med henblik på udfrielse.**
- 4. Ansvarlighed og 100 % diskretion, så der kan opbygges et godt tillidsforhold.**

Det bedste udgangspunkt er altid, at man finder og vælger sin vejleder selv.

Ved at forhøre dig i din egen kirke omkring emnet og bagefter opbygger tillid til en eller flere bestemte personer gennem samtaler og samvær.

Hvis de ikke kan acceptere emnet i din nuværende kirke bliver du nødt til at finde en anden kirke for at få den hjælp du har brug for.

Det betyder ikke at du skal skifte kirke, men blot at du går derhen, hvor du kan få den rette hjælp.

Copyright © 2011 • Udfrielse.dk • Sæt Danmark fri !

Vær venlig at respekter loven om ophavsrettigheder! Dette materiale er under copyright beskyttelse og må ikke kopieres og bruges i større sammenhæng uden skriftlig samtykke fra Udfrielse.dk. Materialet kan bruges af enkeltpersoner uden vederlag og i undervisningssammenhæng med samtykke fra Udfrielse.dk.

Lejrevej 14 • DK-4320 Lejre • Danmark • Telefon +45 46 36 86 06 • Email info@udfrielse.dk

WWW.UDFRIELSE.DK